



COLEGIO ANTONIO NARIÑO

HERMANOS CORAZONISTAS
Bogotá D.C.

EDUCACIÓN EN ÉTICA Y EN VALORES

APRENDIENDO A VIVIR EN PERMANENTE CRECIMIENTO ACTITUDINAL

MES MARZO

2017

- Los expertos que estudian las razones del éxito, coinciden en que aquellos que logran triunfar, son quienes poseen un mayor grado de inteligencia emocional.
- A veces las grandes oportunidades en la vida dependen de pequeños cambios que hagamos en nuestra forma de vivir.
- Siempre se recalca que el amor es un elemento fundamental para triunfar y ser feliz.
- Todos, sin importar la condición de ser, buscan un por qué; razón recóndita, misteriosa y deseada por la cual vivir cuando no encuentran una razón para vivir, ellos caen.
- Nuestra ilusión ha de ser la de siempre surgir, volver a surgir y la de saber apoyar al prójimo.
- El primer paso para la felicidad es la actitud, es decir, la manera cómo enfrentar las oportunidades que te da la vida.
- Mucho se habla hoy día de la “calidad de servicios” y muy poca gente habla de la “calidad humana”; sin ella, todo lo demás es mentira, falsedad; es nada.
- Sólo quienes aplican su ser y su capital humano tendrán muchas probabilidades de alcanzar el éxito y conquistar esa meta que muchos no pudieron lograr.
- No basta con adquirir conocimientos ni alimentar nuestros talentos, se requiere tener: “actitud ganadora” y visualizarnos como triunfadores; dependemos en definitiva de nuestra actitud
Talento + actitud + motivación = Meta
“Creemos largas jornadas de motivación”
- La motivación es la gasolina que mueve toda nuestra vida
- El éxito es conseguir lo que se desea
- El éxito es hacer realidad tus sueños y seguir soñando
- Para ser feliz no se necesita demasiado. Basta con estar satisfecho con lo que uno ya tiene, claro que sin llegar a ser conformista
- No asocies éxito con felicidad; son independientes, aunque puedan estar relacionadas.
- Ser feliz es una actitud, una decisión que solo tú puedes tomar
- Como el sol se levanta sobre el mundo, el sol de la verdad de la libertad y del a vida se levanta en nuestro espíritu; el sol de la inteligencia, de la luz y de la sabiduría, de la dulzura, de la bondad, de la alegría y de la felicidad se levantan en mi corazón; que el sol de la salud y de la vitalidad se levanten en todo mi cuerpo.
- Con el ejercicio y disciplina, cambiamos nuestro cuerpo, pues también podemos reprogramar nuestro cerebro y mejorar nuestra capacidad de aprender
- La diferencia entre una mente y otra no es anatómica, ni está relacionada con la cantidad de libros que se lea; se caracteriza por la forma como programa sus pensamientos.



- Nadie nace genio; todos nacemos con una capacidad especial para desarrollarnos y destacarnos en ciertas actividades, pero el desarrollo del intelecto a través del proceso de aprendizaje, resulta necesario.
¡Cuidado con las personas con actitudes negativas que si te acercas mucho a ellas te puedes contagiar. Somos lo que pensamos y no solo lo que queremos!
A través de los errores se pueden lograr los mejores aprendizajes; todas disculpas sobran.
- Aún nos falta motivarnos a ser más positivos y mostrar mejor actitud ante la vida, que de hecho resulta bien dura.
- Para triunfar, sólo tienes que empezar a cambiar y aplicar lo bueno que hay en tí, en tus entrañas, en tu corazón, en tus pensamientos, en tus sueños; motivarte a ganar.



Ser líder es:

Es aquel que hace que la gente común haga cosas fuera de lo común; tiene la idea de crecer y ayuda a crecer a los demás; no impone sus ideas; parece un compañero; aprende de los demás mientras el mismo les enseña; son seres luz que brillan e iluminan a los demás; ser líder no implica alcanzar simplemente la prosperidad económica.

Los expertos aseguran que logran triunfar, quienes poseen un mayor grado de inteligencia emocional.

Unos de los factores que más pesan en el manejo inteligente de las emociones, son:

- La inteligencia emocional; es lo que nos permite tomar conciencia de nuestras emociones, comprender los sentimientos de los demás, tolerar las presiones y frustraciones que surgen en el trabajo, acentuar nuestra capacidad para interactuar en equipo, adoptar una actitud de empatía que nos brinde más posibilidades de desarrollo personal.
- Sí, el amor es definitivamente un elemento fundamental para triunfar y ser feliz.
- Son varios los ingredientes para el éxito, como la actitud positiva, la motivación permanente, una meta, liderazgo inteligencia y liderazgo.
- El valor de lo material estriba en el servicio que nos dé y de a los demás
- Es indispensable dar amor para tener éxito
Tu triunfo no es otra cosa que el amor por tí mismo; mucho de ese amor por tí mismo es volver a empezar, levantarse tras caer y seguir sin importar cuantas veces caigas.
- Has nacido y fuiste diseñado para triunfar. Imagina lo frustrante que es perder, sin intentar luchar.
Los riesgos se deben tomar con cautela; el riesgo acompañado del amor y la confianza siempre da buenos resultados
- Siempre bondad, bondad en tu rostro, bondad en tus ojos, bondad en tu sonrisa, bondad en tu saludo y viva expresión de la bondad de Dios.
- Te invito a saber soñar, a saber, hacer castillos en el aire; a soñar en grandes metas y haz los sueños realidad; deja las disculpas para el pasado: hazlo todo con amor y dando amor.
- El ayer no va a dar solución a tu hoy “Piensa en tu alma porque desde hoy empieza tu mañana; deja las disculpas
Todas las grandes empresas han nacido de un sueño. No hay sueño imposible; hay hombres incapaces. Si no eres capaz de soñar, es que estás muerto; el mundo está hecho de sueños, el mundo es para los atrevidos; no hay empresas imposibles.
- Vive hoy, arriesga hoy, hazlo hoy.

- El líder no es quien manda ni quien manipula el poder; líder es esa persona que, siendo común, logra que el mundo gire a su alrededor
- Una de las características de los caudillos, es que viven y transmiten pasión, sin pasión.
- La pasión es un ingrediente para el éxito.
- Tus metas y tus acciones deben de estar llenas de pasión, vivir cada día y cada acción con actitud pasional que inspire a los demás y te llene de energía para que lo que hagas, sea brillante
- No dejes que nada ni nadie te quite lo más preciado que tiene el ser humano; la capacidad de soñar
- La humildad te enseña a disfrutar del éxito de otros, a estar contento cuando otros también ganan y dar crédito a los demás sin insistir en recibirlo todo. En la humildad encuentras un descanso a la lucha presuntuosa de la ambición.
- No puede ser bendecido quien vive en la arrogancia, quien no tiene humildad en su corazón.
- No enfrentes nunca más de un problema a la vez
- Esa actitud hermosa con que enfrentas los retos te hace eterno.
- Unos te dan las virtudes, tú las pones a funcionar
- Dios te da las oportunidades, tu aprender a reconocerlas y las explorar para tu bien
- Tú eliges, tú dispones quien o que quieres ser, porque tú estas hecho para vivir; la derrota no está hecha para tí, pero existe y es fácil de elegir.
- ¡Que Dios este siempre en tu corazón y en tu pensamiento!
"Creo en el sol aún cuando no brille; creo en el amor, aún cuando no se manifieste; creo en Dios, aún cuando no hable"
- Reconoce tus talentos y mejóralos cada día; úsalos y no dejes que la pereza los adormezca.
- ¡Cuidado con estar haciendo lo que no te gusta o para lo que no tienes talento; lo estarías haciendo mal y fracasarías en tu vida!
- Auténtico maestro no es aquel que enseña a otro lo que sabe, sino aquel que hace surgir en él lo que debe llegar a ser.
- Acuérdate que solo con esfuerzo las cosas tienen valor; el esfuerzo es un valor fundamental de todo ser exitoso.



El esfuerzo es tu entrega a tus metas; los cambios deben ser hoy, aquí y ahora, lo mismo que tus propósitos, tu entrega y tu decisión.

- Es hoy el momento propicio para hacer realidad tus sueños
- Solo con decisión y amor construirás tu mañana.

TALLER INDIVIDUAL Y FAMILIAR

- Lee, relea y vuelve a leer las grandes ideas que de motivación hemos podido poner en tus manos

- Subraya las ideas que más te impactan y las crees bien positivas y dignas de poderse llevar a cabo.

- Ahora selecciona de tres a cinco las ideas más profundas y significativas que podrían ser motivo y materia de tu proyecto de vida.

- Frente a cada idea elegida trata de desarrollar los siguientes aspectos:
¿A qué te motiva dichas ideas, a pensar y a comportarme de que manera?
Después de considerarla y reflexionada dicha idea ¿A qué te comprometerías?
¿Y cómo lo llegarías a efectuar dichos compromisos?

- Frente a tus familiares y también compañeros
¿A qué estarías comprometido de inmediato?

