



EDUCACION EN ETICA Y EN VALORES

FEBRERO

ACERTADA COMUNICACIÓN – COMPRENSION – LA ARMONIA – LA CONCILIACION

ACERTADA COMUNICACIÓN:

- Procuro ser atento y cordial en mi relación con los demás.
- Utilizo expresiones, gestos y miradas adecuadas
- Soy oportuno y claro en mis intervenciones
- Escucho con respeto y atención
- Argumento y crítico con franqueza pero sin cinismo ni ironía
- Creo en el diálogo como un instrumento eficaz para solucionar conflictos
- Evito discutir o alzar la voz controlando mis emociones
- Procuro una participación equitativa en el uso de la palabra
- Estoy dispuesto a rectificar cuando ello sea necesario
- Mantengo un diálogo sincero, abierto y sereno; respetando las opiniones de los demás
- Trato siempre de buscar y defender la verdad
- Consulto con mis papas, con mis seres queridos y con personas responsables, antes de tomar una decisión, que me puedan ayudar a orientarme y a buscar la verdad.



ACERTADA COMPRENSION:

- ✓ Capto y entiendo los distintos factores que influyen en el estado de ánimo y comportamiento de los demás.
- ✓ Trato a todos con respeto, atención y simpatía
- ✓ ¿Entiendo que los seres humanos pensamos de manera diferente?
- ✓ ¿Cultivo la relación con mis amigos y soy amable con quienes no lo son?
- ✓ ¿Trato con bondad y sensibilidad a los demás?
- ✓ ¿Me preocupo por las situaciones de conflicto que viven las demás personas tratando de ayudarlas?
- ✓ Respetando, tolerando la forma de ser del otro; jamás juzgándolo y menos condenándolo; no ridiculizando a nadie antes bien ofreciendo el apoyo que pueda dar solución a cualquier situación .
- ✓ Manteniendo un diálogo sincero, respetuoso, atento, veraz y constructivo con los demás y deseándoles todo bien.

LA ARMONIA:

- Mantengo una actitud de equilibrio, tanto en los sentimientos y actitudes interiores, como en el comportamiento exterior
- Manifiesto el equilibrio entre la cabeza, la razón y el corazón
- Busco el silencio y la soledad para enriquecer mi mundo interior
- Procuro mantener actitudes transparentes y mostrarme tal como soy
- Mantengo un trato delicado y amable con los demás sin llegar al extremo de la adulación y la falsedad
- Hago una tragedia de las pequeñas contrariedades posibles
- Soy objetivo al juzgarme y al juzgar a los demás
- Conservo la capacidad de maravillarme con las pequeñas cosas de la vida
- Tiendo a lograr en mi, una coherencia en la forma de pensar y de actuar
- Busco lo bueno que hay dentro de mi, eliminando el no puedo y la palabra imposible
- No me dejare absorber por las sin razón de los modelos del mundo exterior
- Favorezco el diálogo ante los desacuerdo evitando la agresividad física o verbal buscando siempre la razón, la verdad y la conciliación
- Soy atento, amable con las personas buscando la ecuanimidad, la comprensión y evitando cualquier descontrol temperamental que pueda ofender a los demás
- Conozco mi cuerpo y le proporciono los cuidados necesarios para una recomendable salud: evitando cualquier abuso, desorden perjudicial, como el alcoholismo, la droga etc.



LA CONCILIACION:

- ❖ Creo profundamente en la dignidad de las personas y en la facultad de que cada uno tenga sus propios principios
- ❖ Fomento lo que es saber escuchar, oírse, respetarse, saberse pedir disculpas y saberse perdonar para volver a empezar.
- ❖ Rechazo cualquier irrespeto, agresividad, violencia, maltratos y humillaciones para con los demás.
- ❖ Trato de ver en los demás los aspectos positivos y jamás hablar de sus deficiencias o desaciertos
- ❖ Invito y me invito, al saber y al descubrir a través del diálogo respetuoso y constructivo el porqué de las cosas y sus consecuencias tratando de estar de acuerdo con la verdad.